

CRAZY FOOT MAMBO

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance
Choreographie: Paul McAdam
Musik: If You Wanna Be Happy von Dr. Victor & The Rasta Rebels

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, LOCKING SHUFFLE FORWARD, STEP-PIVOT ½ R-STEP

- 1 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- &2 Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt zurück mit rechts
- 3 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben
- &4 Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r-l-r)
- 7 Schritt nach vorn mit links
- & ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
- 8 Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

SIDE ROCK-CROSS R + L, ¼ TURN L-HITCH / CLAP - ½ TURN L-HITCH / CLAP-LOCKING SHUFFLE FORWARD

- 1 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- &2 Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben
- &4 Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5 ½ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts
- &6 Linkes Knie anheben/klatschen, ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- & Rechtes Knie anheben/klatschen
- 7&8 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r-l-r)

RUMBA BOX, SIDE-CROSS-KICK l + r

- 1&2 Schritt nach links mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt zurück mit rechts
- 5&6 Schritt nach links mit links – Rechten Fuß über linken kreuzen und Schritt nach links mit links
- & Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß über rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- & Linken Fuß nach schräg links vorn kicken

BEHIND – ¼ TURN R-STEP, STEP-PIVOT ½ L-STEP, STEP-LOCK-STEP, STEP-LOCK-STEP, STEP

- 1 Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- &2 ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
- 3 Schritt nach vorn mit rechts
- & ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
- 4 Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5&6 Schritt nach vorn mit links – Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- &7 Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- &8 Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links



Wiederholung bis zum Ende!

www.linedance4everyone.de