

Calypso Mexico

64 Count 4/ wall

Beginner / Intermediate



Choreographie: Ria Vos

11/2010

Musik: Calypso Mexico

Bouke

Intro: 16 Counts.

Crossing Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Rock, Recover, Point, Hold

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und Halten

Rock Back, Recover, Kick-Ball, Crossing Toe Strut, Side Toe Strut

- 1, 2 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3, 4 RF nach schräg rechts vorne kicken und rechten Fußballen neben LF absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen

Cross Rock, Recover, ¼ Turn L, Hold, Step ½ Turn L, Step Fwd, Hold

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten (& klatschen)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten (& klatschen)

Lock Step Fwd, Scuff, R Lock Step Fwd, Hold

- 1, 2 LF Schritt schräg links vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt schräg links vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt schräg rechts vorwärts und Halten

Option : Bei den Counts 1 – 3 volle Rechtsdrehung mit einarbeiten

Mambo Fwd, Kick, Back, Kick, Back, Hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF Schritt zurück und RF nach schräg rechts vorne kicken
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF nach schräg links vorne kicken
- 7, 8 LF Schritt zurück und Halten

Rock Back, ¼ Turn R, Hold, Step, ¼ Turn R, Cross, Hold

- 1, 2 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

Rumba Box with Holds ***Tag point

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt zurück und Halten

Diagonal Step Back with Hip Bumps, Hitch, Coaster Step, Hold

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts zurück & Hüften nach hinten schwingen und nach vorne schwingen
- 3, 4 Hüften nach hinten schwingen (Gewicht RF) und linkes Knie hochheben
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Brücke: Am Ende des 3. Durchgangs wiederhole die letzten 16 Counts (Sektionen 7 und 8).
Tanz beginnt von vorn