

And Get It On

32 count / 4-wall

intermediate

Choreographie:

Jose Miquel Belloque Vane & Daniel Trepát

03/2015

Musik:

Marvin Gaye by Charlie Puth ft. Meghan Trainor

Intro: 32 Counts.

Side, Together, 1/8 turn R step fwd, Cha Cha R fwd, Syncopated half diamond

- 1 - 3 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt vorwärts 1.30
- 4 + 5 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 6 + LF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
- 7 1/8 Linksdrehung & LF Schritt zurück 10.30
- 8 + RF Schritt zurück und 1/8 Linksdrehung & LF Schritt nach links
- 1 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts 7.30

Step fwd, 1/2 turn L, Cha Cha back, Rockstep, Cha Cha fwd

- 2, 3 LF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück 1.30
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 6, 7 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 8 + 1 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts 1.30

Hold, Extended cha fwd, Ball lock, unwind 7/8 turn R, Side, Touch, Hold

- 2 + Halten und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- + 5 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 6 7/8 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- + 7, 8 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze links auftippen, Halten 12.00

1/4 turn L, Flick, Step fwd, Spiral Turn L, Step fwd, 1/4 turn L, Side, 1/8 turn L, Together, Hold, 3x heel bounces and 1/8 turn L

- 1 1/4 Linksdrehung, LF Schritt vorwärts & RF nach hinten hochschnellen lassen
- 2 RF Schritt vorwärts
- 3 Volle Linksdrehung auf rechten Fußballen & LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen 9.00
- 4 + LF Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 5 1/8 Linksdrehung & LF neben RF absetzen 4.30
- 6 Halten
- 7 + 8 3 x die Fersen anheben & senken (federn), dabei 1/8 Linksdrehung 3.00

Tanz beginnt wieder von vorne



www.linedance4everyone.de