

Those Were The Days

32 count / 2-wall

Beginner/Intermediate

Choreographie:

Daniel Whittaker & Rob Fowler

07/2014

Musik: Those Were the Days – Hermes House Band

Intro: Beginne auf das Wort "Days"

Walk right, left, shuffle, rock step coaster cross

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Grapevine, kick left, kick right, touch behind

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF nach schräg rechts vorne kicken
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF nach schräg links vorne kicken
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze hinter dem RF auftippen

Rolling vine 1 ¼ turn shuffle, rock coaster cross

- 1, 2 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

Side rock, cross over ¼ turn, walk back touch, full turn

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- + ½ Rechtsdrehung & rechtes Knie hochheben

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 4. u 7. Durchgangs tanze zusätzlich

Rocking chair

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Brücke: Am Ende des 6. Durchgangs tanze zusätzlich

Rock step, coaster step, rock step coaster step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

