

This Is Us

Choreograph: Gaye Teather
Count's: 64, Wall: 4, line dance / beginner/ intermediate
Musikrichtung: Country
Music / Interpret: This is us von Mark Knopfler & Emmylou Harris

Toe touches forward & back, point, touch

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen – Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Linke Fußspitze hinten auftippen – Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Rechte Fußspitze vorn auftippen – Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Linke Fußspitze links auftippen – Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen

Vine l turning ¼ l, jazz box with hold

- 1-2 Schritt nach links mit links – Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) – Rechten Fuß nach vorn schwingen
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen – Schritt zurück mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts – Halten

Cross rock, side, hold, cross rock, ¼ turn r, hold

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Schritt nach links mit links – Halten
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr) – Halten

Step, pivot !/4 r, cross, hold, ¼ turn l, ½ turn l, step, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit links – ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (3 Uhr)
- 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen – Halten
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts – ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts – Halten

Locking step with brush l + r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links – Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links – Rechten Fuß nach vorn schwingen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts – Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts – Linken Fuß nach vorn schwingen

Mambo forward, hold, Mambo back, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen – Halten
- 5-6 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen – Halten

Rumba box

- 1-2 Schritt nach links mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links – Halten
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Schritt zurück mit rechts – Halten

Back, clap l + r, ¼ turn L & sailor step, hold

- 1-2 Schritt zurück mit links – Klatschen
- 3-4 Schritt zurück mit rechts – Klatschen
- 5-6 ¼ Drehung links herum und linken Fuß hinter rechten kreuzen (3 Uhr) – Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Gewicht zurück auf den linken Fuß – Halten

Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende!

