

# *Sugar & Pai*



www.linedance4everyone.de

**32 count, 4 wall, beginner/intermediate**

**Choreographie:** Kelli Haugen (Okt. 03)

**Musik:** Sugar And Pie von Boots Band (134 BpM)

**Hinweis:** Der Song kann auf der Homepage von Kelly legal runter geladen werden ([www.kelli.no](http://www.kelli.no))

## **Side rock, sailor shuffle, shuffle forward, step, pivot ½ l**

- 1 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- &4 Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5&6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts
- 8 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6 Uhr)

## **Chassé, rock back r + l**

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- &2 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben
- 4 Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

(Option: 3-4 ersetzen durch 3&4: Linken Fuß nach hinten kicken -  
Linken Fuß an rechten heransetzen und Gewicht auf den rechten Fuß verlagern;  
7&8 entsprechend mit rechts beginnend)

## **Side, behind, ¼ turn r, point, heel switches, point, ¼ turn r & hook**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
- 4 Linke Fußspitze links auftippen
- &5 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &7 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 8 ¼ Drehung rechts herum, rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen (12 Uhr)

## **Shuffle forward, step, pivot ¼ r, crossing shuffle, kick-ball-cross**

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3 Schritt nach vorn mit links
- 4 ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (3 Uhr)
- 5 Linken Fuß weit über rechten kreuzen
- &6 Rechten Fuß etwas an linken heran gleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
- 7 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- &8 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

**Wiederholung bis zum Ende**