

Secondhand Heart

64 count, 4 wall, intermediate line dance

Choreographie: Maggie Gallagher

Musik: Second Hand Heart (ft. Kelly Clarkson) von Ben Haenow



www.linedance4everyone.de

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen

Touch & cross, side, sailor step turning ¼ l, step, ½ turn r, shuffle back turning ½ r

- 1&2 RF neben linkem auf tippen - RF an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
3 Schritt nach rechts mit rechts
4&5 LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
6-7 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr),
8&1 ¼ R- Drehung und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ R- Drehung und RF vor (9 Uhr)

Rock forward, shuffle back turning ½ l, ¼ turn l, sailor step

- 2-3 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
4&5 ¼ L-Drehung und Schritt nach links mit l - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit l (3 Uhr)
6 ¼ Drehung links herum und großen Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

(Restart: In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Rock across, shuffle in place turning full r, rock forward-jump back, back

- 1-2 Rechten Fuß etwas über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r)
5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
8&7-8 Sprung nach schräg links hinten mit links und nach rechts mit rechts - Schritt nach hinten mit links

Rock back, kick-ball-change, Dorothy steps r + l

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links
5-6& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
7-8& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

Rock side & rock side, cross, ¼ turn l, shuffle back turning ½ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
&3-4 RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
7&8 ¼ L-Drehung und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ L- Drehung und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Walk 2, anchor step, back, 2, coaster step

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
3&4 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Rock forward-back-touch forward-hip bumps & rock forward & point & point

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
&3 Schritt nach hinten mit rechts und linke Fußspitze vorn auf tippen
&4 Hüften nach oben und wieder zurück schwingen
&5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
&7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auf tippen
&8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen

Sailor step, behind-side-cross-jump back, back, coaster step

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
(Ende: Der Tanz endet hier; zum Schluss auf '1&2' eine ¼ Drehung rechts herum ausführen - 12 Uhr)
3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
&5-6 Etwas nach rechts drehen, Sprung nach schräg rechts hinten mit rechts und nach links mit links - Schritt nach hinten mit rechts
7&8 Wieder nach vorn drehen und Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende