

Choreographie:
Musik:

76 count, 4 wall, intermediate
Francien Sittrop (08/07)
Ringing Bells von Jill Johnson

Ringing Bells

Shuffle forward, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ r, heel-ball-step 2x

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
3&4 Cha Cha nach vorn, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l) (6 Uhr)
5&6 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
7&8 wie 5&6

Diagonal shuffle forward r + l, cross, side, behind-together-heel

- 1&2 Cha Cha nach schräg rechts vorn (r - l - r)
3&4 Cha Cha nach schräg links vorn (l - r - l)
5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen

& cross, $\frac{1}{4}$ turn l, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l, rock forward, coaster step

- & Rechten Fuß an linken heransetzen
1-2 linken Fuß über rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts (3 Uhr)
3&4 Cha Cha zurück, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (6 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Skate 2, shuffle forward, cross, back, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1-2 2 Schritte nach vorn, dabei jeweils die Hacken nach innen drehen (l - r)
3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt zurück mit links
7&8 Cha Cha zurück, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (3 Uhr)



Side rock, behind-side-cross l + r

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
(Restart: In der 4. Runde den rechten Fuß nur auftippen, abbrechen und von vorn beginnen)

Rock forward, shuffle in place full turn l, rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l)
5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8 Cha Cha zurück, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (9 Uhr)

Step, touch behind, shuffle back, coaster step, step, $\frac{1}{2}$ turn l & hitch

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze hinten auftippen
3&4 Cha Cha zurück (r - l - r)
5&6 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und linkes Knie anheben (3 Uhr)

Shuffle back, coaster step, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ r

- 1&2 Cha Cha zurück (l - r - l)
3&4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
(Ende: Am Ende vor dem coaster step eine $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum = 12 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
7&8 Cha Cha nach vorn, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l) (3 Uhr)

Rock back, stomp r + l, heel switches, step, pivot $\frac{1}{2}$ l

- 1-2 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4 Rechten Fuß vorn aufstampfen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen
(Restart: In der 1. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen)
5&6 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
& Linken Fuß an rechten heransetzen
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

Rock forward, $\frac{1}{4}$ turn l & cross rock

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben (6 Uhr)
4 Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende