

Patient Heart



www.linedance4everyone.de

48 count, 2 wall, intermediate line dance

Choreographie: Michael Vera-Lobos & Lisa Foord
Musik: Patient Heart von Bekka & Billy

Walk 2, shuffle forward, step, ¼ turn, crossing shuffle

- 1-2 2 Schritte nach vorn r - l
- 3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 7 Linken Fuß weit über rechten kreuzen
- &8 Rechten Fuß etwas an linken heran gleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

Side turning ¼ l, back turning ½ l, shuffle forward, step with 3/8 turn r, crossing shuffle

- 1 Schritt nach rechts mit rechts und ¼ Drehung links herum
- 2 Schritt zurück mit links und ½ Drehung links herum (6 Uhr)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - 3/8 Drehung rechts herum und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts (10:30)
- 7 Linken Fuß weit über rechten kreuzen
- &8 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

& cross, 1/8 turn & kick, kick-ball-change, scuff, ¼ turn & step, scuff, ½ turn & step

- &1 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
- 2-3 1/8 Drehung rechts herum und rechten Fuß 2x nach vorn kicken (12 Uhr)
- &4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern
- 5 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 7 Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Shuffles forward r + l, out-out, in-in, heel bounce 2x

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- &5 Mit den Füßen auseinander springen, erst rechts, dann links
- &6 Wieder zusammen springen, erst rechts, dann links
- 7-8 Hacken 2x heben und senken

Scuff r, touch toe, heel, heel r + l

- 1 Rechten Fuß nach schräg links vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 2 Rechte Fußspitze schräg rechts vorn auftippen
- 3-4 Rechte Hacke 2x auftippen, bei 4 Gewicht auf den rechten Fuß verlagern
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß, bei 8 zusätzlich eine 1/8 Drehung links herum (7:30)

Kick-ball-change 2x, step, pivot ½ l 2x

- 1 Rechten Fuß nach schräg links vorn kicken
- &2 Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf linken Fuß verlagern
- 3&4 wie 1&2
- 5 1/8 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 3., 6. und 8. Runde)

Step, behind, chassé r, kick-ball-change 2x

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5 Linken Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- &6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Gewicht auf den rechten Fuß verlagern
- 7&8 wie 5&6

2 steps to l with full turn to l, chassé l, kick-ball-change 2x

- 1-2 2 Schritte nach links l - r, dabei eine volle Drehung links herum ausführen
- 3&4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 5 Rechten Fuß nach schräg links vorn kicken
- &6 Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf linken Fuß verlagern
- 7&8 wie 5&6