

One Touch At A Time

64 count, 3 wall, intermediate line dance

Choreographie: Alison Biggs & Peter Metelnick (04/18)

Musik: Lay with Me von Adam Eckersley & Brooke McClymont



www.linedance4everyone.de

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 24 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Side, close, shuffle forward, jazz box turning $\frac{1}{4}$ l with cross

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
- 7-8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr) - Rechten Fuß über linken kreuzen

Side, close, shuffle forward, jazz box turning $\frac{1}{8}$ r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (10:30) - Schritt nach vorn mit links

Walk 2, shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, shuffle forward

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (4:30)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

$\frac{1}{2}$ turn l, $\frac{1}{2}$ turn l (walk 2), shuffle forward, rock forward, shuffle turning $\frac{1}{4}$ l

- 1-2 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 $\frac{1}{8}$ L-Drehung und LF Schritt nach links - RF an linken heransetzen, $\frac{1}{8}$ L-Drehung und Schritt nach vorn mit links (1:30)

(**Ende:** Der Tanz endet nach '5-6' in der 9. Runde - Richtung 10:30; zum Schluss 'Rechten Fuß über linken kreuzen - $\frac{7}{8}$ Drehung links herum auf beiden Ballen/Pose' - 12 Uhr)

Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, shuffle forward, step, point, step, point

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (7:30)
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze links auftippen

Cross, back- $\frac{1}{8}$ turn l-cross, side, behind, side, rock across

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
- &3-4 $\frac{1}{8}$ Drehung links herum, Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen (6 Uhr) - Schritt nach links mit link
- 5-6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

(**Restart:** In der 3. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)

Side, touch, side, touch, kick-ball-cross, side/sways turning $\frac{1}{4}$ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 5&6 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts (Hüften nach rechts schwingen) - $\frac{1}{4}$ L-Drehung und Gewicht zurück auf LF (Hüften nach links schwingen (3 Uhr)

(**Restart:** In der 6. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen; dabei die $\frac{1}{4}$ Drehung links herum weglassen)

Side, touch, side, touch, step, pivot $\frac{1}{2}$ l 2x (rocking chair)

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 7-8 Wie 5-6 (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende