

Old Friend

32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Choreographie: Ed Lawton (04/06)

Musik: My Old Friend von Tim McGraw (96 BpM)

Walk 2, rock forward- $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r, back, coaster step

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- &4 Gewicht zurück auf den linken Fuß, $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5-6 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt zurück mit links (12 Uhr) - Schritt zurück mit rechts
- 7&8 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Step-pivot $\frac{1}{4}$ l-cross, side-behind- $\frac{1}{4}$ turn l, cross, back, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- & $\frac{1}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß
- 2 rechten Fuß über linken kreuzen (9 Uhr)
- 3 Schritt nach links mit links
- &4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt zurück mit links
- 7&8 Cha Cha zurück, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (12 Uhr)

$\frac{1}{4}$ turn r & side rock, behind-side-cross, side rock, behind-side-cross

- 1 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben (3 Uhr)
- 2 Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l, coaster step forward, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Cha Cha zurück, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (9 Uhr)
- 5 Schritt nach vorn zurück mit rechts
- &6 Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt zurück mit rechts
- 7&8 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende



www.linedance4everyone.de