

Choreographie:

Robbie McGowan Hickie

11/2010

Musik: Out Of Goodbyes by Maroon 5 with Lady Antebellum

(104bpm)

Intro: 16 Counts.

Right Side Rock. Right Sailor Step. Cross Behind. Unwind 1/2 Turn Left. Right Cross Shuffle.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 7 + 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

Left Side Rock. Left Sailor Step. Cross Rock. Right Shuffle 1&1/4 Turn Right

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
 7 + ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
 8 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
 . **Option**
 7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

Forward Rock. Left Lock Step Back. Back Rock. 2 x 1/2 Turns Left

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
 3 + 4 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück
 5, 6 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
 7, 8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

Forward Rock. Right Coaster Cross. Chasse 1/4 Turn Left. Step. Pivot 3/8 Turn Left

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
 7, 8 RF Schritt vorwärts und 3/8 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 1:30

2 x Skates Forward. Right Lock Step Forward. Left Mambo Forward. Slide Back. Cross

- 1 RF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach rechts drehen) 1:30
 2 LF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach links drehen)
 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
 5 + 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
 7, 8 RF zum LF heranziehen und RF vor dem LF kreuzen mit 1/8 Rechtsdrehung 3:00

Hip Sways. Right Sailor 1/4 Turn Right. Step. Pivot 1/2 Turn Right. Left Lock Step Forward

- 1, 2 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen
 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen mit ¼ Rechtsdrehung, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts 6:00
 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts 12:00

Cross Rock. Chasse Right. Cross Over. Unwind Full Turn Right. Right Side Rock.

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und volle Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 7, 8 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

Cross. 1/4 Turn Right. 1/4 Turn Chasse Right. Forward Rock. Left Coaster Cross

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück 3:00
 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts 6:00
 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne**Brücke: Am Ende des 2. Durchgangs tanze zusätzlich****Right Side Rock. Behind & Cross. 2 x 1/4 Turns Right. Left Cross Shuffle**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts 6:00
 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Right Side Rock. Behind & Cross. 2 x 1/4 Turns Right. Left Cross Shuffle

Wie 1-8 12:00



www.linedance4everyone.de

