

# My New Life

48 count / 4-wall/ Beginner

Choreographie: John Offermans

06/2005

Musik High Class Lady – 160 bpm -

The Lennerockers

## STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

- 1,2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3,4 RF Schritt vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne
- 5,6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7,8 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

## ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

- 1,2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3,4 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5,6 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 7,8 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen

## SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½ LEFT, STEP, HOLD

- 1,2 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 3,4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5,6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7,8 RF Schritt vorwärts und Halten

## STEP, PIVOT ½ LEFT, STEP, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS

- 1,2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3,4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5,6 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 7,8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

## CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUTS

- 1,2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3,4 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 5,6 Linke Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 7,8 Rechte Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen

## DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH

- 1,2 Linke Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 3,4 Rechte Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5,6 LF Schritt nach links und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7,8 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

*Tanz beginnt wieder von vorn !*

