

# Kid Rock Alabama

Choreographie: *Heidi Hlousek*

Beschreibung: *32 Count, 4 wall, beginner/intermediate line dance*  
Musik: *All Summer Long von Kid Rock*

## HEEL, TOUCH BACK, SHUFFLE FORWARD r + l

- 1-2 Rechte Hacke vorn auf tippen – Rechte Fußspitze hinten auf tippen  
3&4 Cha Cha nach vorn (r – l – r)  
5-6 Linke Hacke vorn auf tippen – Linke Fußspitze hinten auf tippen  
7&8 Cha Cha nach vorn (l – r – l)

## ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK TURNING $\frac{1}{2}$ r, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK TURNING $\frac{3}{4}$ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Cha Cha zurück, dabei  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum ausführen (r – l – r) = (6 Uhr)  
5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7&8 Cha Cha zurück, dabei eine  $\frac{3}{4}$  Drehung links herum ausführen (l – r – l) = (9 Uhr)

## SIDE ROCK-CROSS r + l, MAMBO FORWARD, SAILOR SHUFFLE TURNING $\frac{1}{4}$ l

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen  
3&4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen  
5&6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen  
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen –  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß = (6 Uhr)

## CROSS-BACK-HEEL & CROSS-BACK-HEEL & CROSS- $\frac{1}{4}$ TURN r-HEEL & CROSS-BACK-HEEL &

- 1&2 Rechten Fuß über linken kreuzen – Schritt zurück etwas nach schräg links hinten mit links hinten mit links und rechte Hacke vorn auf tippen  
& Rechten Fuß an linken heransetzen  
3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen – Schritt zurück etwas nach schräg rechts hinten mit rechts und linke Hacke vorn auf tippen  
& Linken Fuß an rechten heransetzen  
5&6 Rechten Fuß über linken kreuzen –  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum, Schritt zurück etwas nach schräg links hinten mit links und rechte Hacke vorn auf tippen = (9 Uhr)  
& Rechten Fuß an linken heransetzen  
7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen – Schritt zurück etwas nach schräg rechts hinten mit rechts und linke Hacke vorn auf tippen  
& Linken Fuß an rechten heransetzen



Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 9. Runde – 9 Uhr=

## JAZZ BOX

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen – Schritt zurück mit links  
3-4 Schritt nach rechts mit rechts – Schritt nach vorn mit links

Tag/Brücke (nach Ende der 10. Runde – 6 Uhr)

## CROSS-BACK-HEEL & CROSS-BACK-HEEL &

- 1&2 Rechten Fuß über linken kreuzen – Schritt zurück etwas nach schräg links hinten mit links und rechte Hacke vorn auf tippen  
& Rechten Fuß an linken heransetzen  
3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen – Schritt zurück etwas nach schräg rechts hinten mit rechts und linke Hacke vorn auf tippen  
& Linken Fuß an rechten heransetzen