

# Kick-N-Rock

32 Counts /4-wall

**Choreographie:** Pedro Machado (April 97)

**Music:**

That Girl's Been Spying On Me by Billy Dean (120 BpM)

Ride The Train by Quad City Dj's

Up oder Stupid by Shania Twain

## Syncopated Kicks, Rock Step, Syncopated Kicks, Rock Step

- 1&2 Kick R Fuß vor dem L Bein (1); R Fuß zurück (&) Kick L Fuß vor dem R Bein (2)  
&3 L Fuß zurück (&); Rock Step R Fuß schräg nach links vorn (3)  
4& Rock Step zurück auf den L Fuß (4); R Fuß an den L Fuß heran (&)  
5&6 Kick L Fuß vor dem R Bein (5); L Fuß zurück (&) Kick R Fuß vor dem L Bein (6)  
&7 R Fuß zurück (&); Rock Step L Fuß schräg nach rechts vorn (7)  
8 Rock Step zurück auf den R Fuß (8)

## Cross Step, Unwind 1/2 L, Cross Step, Unwind 1/2 R, Heel Step Slides

- &1 L Fuß einen kleinen Schritt zur L Seite (&); Kreuzschritt R Fuß vor L Fuß (1)  
2 Es folgt eine halbe Drehung nach L (Gewicht auf den linken Fuß verlagern)  
&3 R Fuß einen kleinen Schritt zur R Seite (&); Kreuzschritt L Fuß vor R Fuß (3)  
4 Es folgt eine halbe Drehung nach R (Gewicht auf den linken Fuß verlagern)  
5&6 R Hacken nach vorn (5); R Fuß ein Schritt nach hinten (&); L Fußspitze nach hinten  
7&8 L Hacken nach vorn (7); L Fuß ein Schritt nach hinten (&); R Fußspitze nach hinten

## Syncopated Steps, Pivot 1/2 Turn Left, Pivot 1/2 Turn Left

- 1& R Hacken nach vorn (1); R Fuß an den L Fuß heran (&)  
2& L Fußspitze zur L Seite (2); L Fuß an den R Fuß heran (&)  
3& R Fußspitze zur R Seite (3); R Fuß an den L Fuß heran (&)  
4& L Hacken nach vorn (4); L Fuß an den R Fuß heran (&)  
5-6 R Fuß nach vorn (5); Es folgt eine halbe Drehung nach Links (6)  
7-8 R Fuß nach vorn (7); Es folgt eine halbe Drehung nach Links (8)

## Shuffle Step To Right, Rock Step, Shuffle To Left, Cross Step, Unwind 3/4 R

- 1&2 Shuffle Step zur rechten Seite (Rechts, Links, Rechts)  
3-4 Rock Step nach hinten auf den L Fuß (3); Rock nach vorn auf den R Fuß (4)  
5&6 Shuffle Step zur linken Seite (Links, Rechts, Links)  
7-8 Kreuzschritt R Fuß hinter den L Fuß (7); Es folgt eine dreiviertel Drehung nach R (8)

**Start from the beginning**



[www.linedance4everyone.de](http://www.linedance4everyone.de)