

Just A Minute

32 count / 4 wall Beginner

Choreographie: Eddie Ainsworth & Lee Birks (07/99)

Musik: Wait a Minute - Sara Evans (144 BpM)

Kick-ball-back r 2x, kick forward, side, coaster step r

- 1 Rechten Fuß nach vorn kicken
- &2 Schritt zurück mit rechts und Schritt zurück mit links
- 3 Rechten Fuß nach vorn kicken
- &4 Schritt zurück mit rechts und Schritt zurück mit links
- 5 Rechten Fuß nach vorn kicken
- 6 Rechten Fuß nach rechts kicken
- 7 Schritt zurück mit rechts
- &8 Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Kick-ball-back l 2x, kick forward, side, coaster step l

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffle forward r + l, rock step, full turn back

- 1&2 Cha-Cha nach vorn (r - l - r)
- 3&4 Cha-Cha nach vorn (l - r - l)
- 5 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7 ½ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und Schritt nach vorn mit rechts
- 8 ½ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen und Schritt zurück mit links

Shuffle back turning ½ r, rock step, coaster step, step, pivot ¼ l

- 1&2 Cha-Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r)
- 3 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben
- 4 Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5 Schritt zurück mit links
- &6 Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7 Schritt nach vorn mit rechts
- 8 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende



www.linedance4everyone.de