

It Hurts



48 Count / 4 wall

Beginner / Intermediate

Choreographie:

Kathy Chang & Sue Hsu

02/2008

Musik:

It Hurts

Lena Philipsson

Intro: Beginne auf den Gesang

TOE TOUCHES FRONT & SIDE, SAILOR STEP, Step, ½ PIVOT RIGHT, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

TOE TOUCHES FRONT & SIDE, SAILOR STEP, FORWARD ROCK, ¼ CHASSE

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links **

CROSS, TOUCH, CROSS, TOUCH, TOUCH, ½ UNWIND, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5 Rechte Fußspitze hinter dem LF kreuzend auftippen
- 6 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

KICK-BALL-TOUCH, KICK-BALL-TOUCH, TOUCH ½ UNWIND, SHUFFLE FWD

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5 Rechte Fußspitze hinter dem LF kreuzend auftippen
- 6 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

BRUSH RIGHT FORWARD, STEP, HIP BUMPS, SAILOR TWICE

- 1, 2 RF Bodenstreifer nach vorne und RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 Hüften nach links, rechts, links schwingen
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

STEP-½ TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP -½ TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Restart **: Im 3. Durchgang tanze bis Count 16 und beginne dann wieder von vorne.