

HELELE



www.linedance4everyone.de

32 counts, 4 wall, Beginner

Choreographie: Andreas Wenk

Musik: Helele (Velile & Safri Duo)

HINWEIS: DER TANZ BEGINNT NACH DEM ZWEITEN 'HELELE BO MAMA'

ROCK BACK, SHUFFLE FWD, ½ TURN R & ROCK BACK, SHUFFLE FWD

- 1-2 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heran setzen, Schritt nach vorn mit RF
- 5-6 ½ Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit LF (6:00), Gewicht zurück auf RF
- 7&8 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heran setzen, Schritt nach vorn mit LF

CROSS ROCK, SAILOR SHUFFLE TURNING ¼ R, ¼ TURN R & SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1-2 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung rechts herum, LF an RF heran setzen, Schritt nach vorn mit RF (9:00)
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach links mit LF (12:00), Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF weit über RF kreuzen, RF etwas an LF heran gleiten lassen, LF weit über RF kreuzen

RESTART: In der 9. Runde - Richtung 12:00 - hier abbrechen und von vorn beginnen.

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, BEHIND ¼ TURN R, CLOSE

- 1-2 Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF über LF kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit LF, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit RF, LF neben RF setzen (3:00)

HEEL STEP R+L, COASTER STEP, ROCK FWD, SHUFFLE BACK

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF (nur die Hacke aufsetzen), Schritt nach vorn mit LF (nur die Hacke aufsetzen)
- 3&4 Schritt nach hinten mit RF, LF an RF heran setzen, kleinen Schritt vor mit RF
- 5-6 Schritt nach vorn mit LF, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heran setzen, Schritt nach hinten mit LF

WIEDERHOLUNG BIS ZUM ENDE

TAG/BRÜCKE (NACH ENDE DER 2. UND 5. RUNDE):

HEEL STEP R+L, COASTER STEP, ROCK FWD, SHUFFLE BACK

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF (nur die Hacke aufsetzen), Schritt nach vorn mit LF (nur die Hacke aufsetzen)
- 3&4 Schritt nach hinten mit RF, LF an RF heran setzen, kleinen Schritt nach vorn mit RF
- 5-6 Schritt nach vorn mit LF, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heran setzen, Schritt nach hinten mit LF