

64 count, 4 wall, Intermediate

Choreographie: Maddison Glover - July 2013

Musik: Let Me Down Easy by Sheppard

Heavy Heart

Hinweis: Beginn mit dem Gesang

SIDE, TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE, TOUCH FORWARD, TOUCH SIDE, STEP BEHIND

- 1-4 RF nach r, LF neben RF auf tippen, LF nach l, RF neben LF auf tippen
- 5-8 RF nach r, LF vorn auf tippen, LF l auf tippen, LF kreuzt hinter RF

SIDE, ROCK, BEHIND, SIDE, TRAVELING HEEL GRIND, BEHIND, ¼ TURN

- 1-4 RF nach r, Gewicht zurück auf LF, RF kreuzt hinter LF, LF nach l
- 5-8 r Hacken vorn aufsetzen, Fußspitze nach l drehen, RF kreuzt mit ¼ L-Drehung hinter LF, LF vor *

ROCKING CHAIR, STEP ½, STEP ¼

- 1-4 RF vor, Gewicht zurück auf LF, RF zurück, Gewicht zurück auf LF
- 5-8 RF vor, ½ L-Drehung, RF vor, ¼ L-Drehung (12:00)

FRONT, SIDE, BEHIND, POINT, BEHIND, ¼, FORWARD, SCUFF

- 1-4 RF kreuzt vor LF, LF nach l, RF kreuzt hinter LF, l Fußspitze l auf tippen
- 5-8 LF kreuzt hinter RF, RF ¼ R-Drehung vor, LF vor, RF Hacken über Boden streifen (3:00) **

SIDE, TOE/HEEL, BACK, ROCK, SIDE, REPLACE, BACK, ROCK

- 1-4 r Fußspitze r auf tippen, r Hacken absenken, LF nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 5-8 LF nach l, Gewicht zurück auf RF, LF zurück, Gewicht zurück auf RF

SIDE, TOE/HEEL, BACK, ROCK, SIDE, BEHIND, ¼, FORWARD

- 1-4 l Fußspitze l auf tippen, l Hacken absenken, RF nach hinten, Gewicht zurück auf LF
- 5-8 RF nach r, LF kreuzt hinter RF, RF mit ¼ R-Drehung vor, LF vor (6:00)

DIAGONAL TOUCH, DIAGONAL TOUCH, SIDE, TOGETHER, BACK, KICK

- 1-4 RF diagonal vor, LF neben RF auf tippen, LF diagonal Zurück, RF neben LF auf tippen
- 5-8 RF nach r, LF an RF heran, RF zurück, LF kick vor

BACK, ROCK, ¾ STEP LOCKS

- 1-4 LF zurück, Gewicht zurück auf RF, LF mit 1/4L-Drehung vor, RF hinter LF gekreuzt heranziehen,
- 5-8 LF 1/4L-Drehung vor, RF hinter LF gekreuzt heranziehen, LF 1/4L-Drehung vor, RF Hacken über Boden streifen

Tanz beginnt von vorn

*Restart: Wand 2, nach 16 counts (6:00)

**Restart: Wand 7, nach 32 counts (9:00)



www.linedance4everyone.de