

# Go With The Flow!

64 count / 4 wall

Beginner / Intermediate

Choreographie:

Peter Metelnick & Alison Biggs

11/2008

Musik:

Let Your Love Flow (7<sup>th</sup> Heaven Radio Edit)

Alan Connor

Intro: 16 count

## RIGHT JAZZ BALL CROSS, RIGHT & LEFT SIDE SWITCHES, RIGHT FORWARD, LEFT FORWARD, ½ RIGHT PIVOT TURN

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück  
+ 3, 4 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen  
+ 5 RF neben LF absetzen und linke Fußspitze links auftippen  
+ 6 LF neben RF absetzen und RF Schritt vorwärts  
7, 8 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

## LEFT FWD STEP TOUCH, RIGHT SHUFFLE BACK, LEFT BACK STEP TOUCH, RIGHT FWD SHUFFLE

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF neben LF auftippen  
3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück  
5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen  
7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## LEFT FORWARD, ¼ RIGHT PIVOT TURN, LEFT CROSS SHUFFLE, RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT COASTER STEP

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)  
3 + 4 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen  
5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF  
7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## 4 TRAVELING FORWARD HEEL SWITCHES, LEFT FORWARD, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN, RIGHT FORWARD

### Bei den Heel Switches leicht nach vorne bewegen

- 1 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen  
2 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen  
3 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen  
4 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen  
5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts  
7, 8 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und RF Schritt vorwärts

## DIAGONAL LOCK STEPS, RIGHT FWD, ½ LEFT PIVOT TURN, DIAGONAL RIGHT FWD SHUFFLE

- 1, 2 Nach schräg links bewegen 1:30 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen  
3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts  
5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 7:30  
7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## DIAGONAL LOCK STEPS, RIGHT FWD, ½ LEFT PIVOT TURN, DIAGONAL RIGHT FWD SHUFFLE

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen  
3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts 7:30  
5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 1:30  
7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## LEFT FWD, RIGHT TOUCH BEHIND, RIGHT BACK, LEFT HEEL FWD, LEFT TOGETHER, RIGHT FWD SQUARING TO WALL, LEFT FWD, RIGHT SIDE POINT, RIGHT COASTER STEP

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF neben LF auftippen  
+ 3 RF Schritt zurück und linke Ferse vorne auftippen  
+ 4 LF neben RF absetzen und RF kleiner Schritt vorwärts  
5, 6 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt vorwärts und rechte Fußspitze rechts auftippen 3:00  
7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## LEFT FORWARD, ½ RIGHT PIVOT TURN, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD STEP TOUCH, LEFT BACK & RIGHT KICK BALL CHANGE

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)  
3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts  
5, 6 + RF Schritt vorwärts, LF neben RF auftippen, LF Schritt zurück  
7 + 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

Tanz beginnt von vorn



[www.linedance4everyone.de](http://www.linedance4everyone.de)