

Friends For Ten

32 count, 4 wall, beginner/intermediate

Choreographie: Alan & Barbara Heighway, Gaye Teather, Nigel Payne (07/06)

Musik: A Friend In Need by Dave Sheriff (126 BpM)

Shuffle forward. RockStep, Shuffle ½ turn L 2x

- 1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3-4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
5&6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
7&8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)

Back Rock Step. Kick ball change 2x, Stomp forward, Hold & clap

- 1-2 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
3&4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
5&6 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
7-8 LF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

Chasse r, ¼ turn Chasse L, Cross, Side, Sailor Step

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3&4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
5-6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
7&8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

Cross, Side, Behind, Point, Cross, ½ turn Right. Stomp

- 1-2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
3-4 LF hinter dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen
5-6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
7-8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne



www.linedance4everyone.de