

Express

40 Counts/2 Wall/ Intermediate Contra Line Dance

Choreographie: ???

Musik :

Fishing In The Dark by Nitty Gritty Dirt Band

Heel Splits, Heel Cross

- 1-2 Beide Hacken auseinander und wieder zusammen
- 3-4 Rechter Hacken nach vorne, rechter Fuß kreuzt vor dem linken Schienbein
- 5-6 rechter Hacken wieder nach vorne und rechtes Bein wieder zurückstellen
- 7-8 Beide Hacken auseinander und wieder zusammen
- 9-10 Linker Hacken nach vorne, linker Fuß kreuzt vor dem rechten Schienbein
- 11-12 linker Hacken wieder nach vorne und linke Fußspitze nach hinten auftippen

Steps Forward, Kick & Clap, Steps Back

- 13-14 Mit dem linken Fuß einen Schritt nach vorne, mit rechts nach vorne,
- 15-16 mit links nach vorne und mit dem rechten Fuß einen Kick nach vorne und Clap
- 17-18 Mit dem rechten Fuß zurück, mit links zurück
- 19-20 mit rechts zurück, linken Fuß neben den rechten Fuß stellen

Kick Shoulder Forward, Kick Shoulder Back

- 21-22 Mit dem linken Fuß einen kleinen Schritt nach vorne dabei zweimal mit der Schulter wippen
- 23-24 Gewicht wechselt auf den rechten Fuß zurück und dabei zweimal mit der rechten Schulter wippen

Step lock Step $\frac{1}{4}$ Turn Left, Brush, Grapevine Right, $\frac{3}{4}$ Turn Right

- 25-26 Schritt nach vorn mit links, rechts hinter links einkreuzen
- 27-28 rechts mit $\frac{1}{4}$ Drehung nach links und mit dem rechten Fuß einen Brush
- 29-30 R Fuß zur R Seite, L Fuß kreuzt hinter R Fuß
- 31-32 R Fuß zur R Seite $\frac{3}{4}$ Drehung nach rechts, mit dem linken Fuß einen Brush

Charleston Steps, Stomps

- 33-34 Den linken Fuß am Platz abstellen, rechten Hacken nach vorne
- 35-36 rechten Hacken wieder zurück, linke Fußspitze nach hinten
- 37-38 Den linken Fuß am Platz abstellen, rechten Hacken nach vorne
- 39-40 Stomp mit dem rechten Fuß, Stomp mit dem linken Fuß

START AGAIN FROM BEGINNING OF DANCE



www.linedance4everyone.de