

Eagles Rock

64 count

Choreographie:

Musik:

4 wall

Gaye Teather

How Long

Intermediate

10/07

The Eagles

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN RIGHT (TWICE), CROSS, HOLD & CLAP

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
5 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten & klatschen

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN RIGHT (TWICE), CROSS, HOLD & CLAP

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
5 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten & klatschen

FORWARD ROCK, WALK BACK RIGHT, LEFT, BACK ROCK, FORWARD RIGHT, TOUCH

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
5, 6 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
7, 8 RF Schritt vorwärts und LF neben RF aufstippen

ROCK (X 4), JAZZ BOX, TOUCH

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF aufstippen

CHASSE RIGHT, BACK ROCK, KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
5 + 6 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
7 + 8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
Bei den Counts 5 – 8 den Körper leicht nach schräg links drehen

CHASSE LEFT, BACK ROCK, KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
3, 4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
5 + 6 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
7 + 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
Bei den Counts 5 – 8 den Körper leicht nach schräg rechts drehen

¼ RIGHT, ½ RIGHT, BACK ROCK, FULL TURN LEFT (TRAVELING FORWARD), WALK, WALK

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
3, 4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
5, 6 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
7, 8 RF Schritt vorwärts auf LF Schritt vorwärts

HEEL SWITCHES (X 3), CLAP, HIP BUMPS FORWARD (TWICE) HIP BUMPS BACK (TWICE)

- 1 + Rechte Ferse vorne aufstippen und RF neben LF absetzen
2 + Linke Ferse vorne aufstippen und LF neben RF absetzen
3, 4 Rechte Ferse vorne aufstippen und Halten & klatschen
5 + 6 Hüften nach vorne, hinten, vorne schwingen
7 + 8 Hüften nach hinten, vorne, hinten schwingen

*Restart & Brücke**:* Im 2. Durchgang tanze die ersten 32 Counts, dann die nachfolgenden 4 Counts und beginne wieder von vorne!

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstippen
3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF aufstippen

Tanz beginnt von vorn

