

Cowgirl's Twist

Choreographie: Bill Bader

32 count, 4 wall, Beginner / Intermediate

Musik: *Rock'n Roll Angel by Kentucky Headhunters*
Honky Tonk Twist by Scooter Lee
Cheerokee Boogie by BR 5/49

Heel Toe Struts

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken
- 5-8 wie 1-4

Walk back 3, together

- 1-4 3 Schritte zurück (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiggle walk, clap l+r

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
- 3-4 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Swivel, clap l+r, twist

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten
- 3-4 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende



www.linedance4everyone.de