

Celtic Heartbeat

Intro: 8 Counts.

STEP, TOUCH & HEEL & WALK, FWD ROCK, ½ SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze hinter dem RF auf tippen
 + 3 + LF Schritt zurück, rechte Ferse vorne auf tippen, RF neben LF absetzen
 4 - 6 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
 7 + 8 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

STEP, TOUCH & HEEL & WALK, FWD ROCK, ½ SHUFFLE

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und rechte Fußspitze hinter dem LF auf tippen
 + 3 + RF Schritt zurück, linke Ferse vorne auf tippen, LF neben RF absetzen
 4 - 6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
 7 + 8 ½ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Restart: Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**¼ SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS, SIDE ROCK & SIDE**

- 1, 2 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
 + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
 5 - 7 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
 + 8 RF neben LF absetzen und LF Schritt nach links

Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne**ROCK BACK, CHASSE, ROCK BACK, KICK BALL CROSS**

- 1, 2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
 5, 6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
 7 + 8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

(moving left) TOE & HEEL & TOE & HEEL & SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1 + Linke Fußspitze hinter dem RF auf tippen und LF Schritt nach links
 2 Rechte Ferse vor dem LF kreuzend auf tippen
 + 3 RF neben LF absetzen und linke Fußspitze hinter dem RF auf tippen
 + 4 LF Schritt nach links und rechte Ferse vor dem LF kreuzend auf tippen
 + 5, 6 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

HOLD BALL CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE FULL TURN, CROSS POINT

- 1 + 2 Halten, RF kleiner Schritt zurück, LF vor dem RF kreuzen
 3, 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
 5 + 6 Volle Rechtsdrehung mit 3 Schritten (RF, LF, RF)
 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen

R SAILOR, L SAILOR, STEP ½ PIVOT X 2

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
 . **Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**
 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

WALK, HOLD & WALK, POINT, WALK BACK L, R, L COASTER

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten
 + 3, 4 LF neben RF absetzen. RF Schritt vorwärts, linke Fußspitze vorne auf tippen
 5, 6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne**Brücke: Am Ende des 3. Durchgangs tanze zusätzlich**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze neben RF auf tippen
 + 3 LF Schritt zurück und rechte Ferse vorne auf tippen
 + 4 RF neben LF absetzen und LF Schritt vorwärts

