

Choreographie:

Cato Larsen

10/2011

Music: Møkkamann – Plumbo. CD: Plumbo – Råkk'n Roll Harry (2010).-116 bpm-

Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

On right Diagonal: Walk forward, Rock Step, Walk back, 1/2 Pivot turn, Step forward

- 1, 2 1/8 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts 1:30
- 3, 4 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, 1/2 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts 7:30

On right Diagonal: Walk forward, Rock Step, Shuffle back, Coaster Step straightening up to 6.

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts 6:00

Charleston Step, Sweep 1/4 turn, Cross Shuffle

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF nach vorne kicken
- 3, 4 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung & RF nach vorne schwingen (nicht absetzen) 3:00
- 7 + 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

On a diagonal; Charleston Step, Sweep 1/8 turn, Cross Shuffle

- 1, 2 1/8 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts und RF nach vorne kicken 1:30
- 3, 4 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung & RF nach vorne schwingen (nicht absetzen) 12:00
- 7, 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen:

Brücke Im 5. Durchgangs tanze hier die nachfolgenden Counts, dann normal weiter mit Count 33**Side Rock & Cross, Hold, Side Rock & Cross, Hold**

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Side, Touch, Kick-Ball-Cross, Side, Touch, Kick-Ball-Cross

- 1, 2 LF Schritt nach links und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3 + RF nach schräg rechts vorne kicken und rechten Fußballen neben LF absetzen
- 4 LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

Side, 1/4 turn & Touch, Side Shuffle, Jazz Box

- 1, 2 LF Schritt nach links und 1/4 Rechtsdrehung auf LF & rechte Fußspitze neben LF auftippen 3:00
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF kleiner Schritt vorwärts

Rock Step, And Rock Step, And Rock Step, Coaster Step

- 1, 2 + LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen
- 3, 4 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Rock Step, Ronde Jambe 1/4 turn, Diagonal Rock Step, Coaster Step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF in der Luft einen Kreis im Uhrzeigersinn zeichnen
- 5, 6 1/4 Rechtsdrehung auf dem LF & RF Schritt schräg rechts vorwärts 7:30
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF 7:30
- LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts 7:30

Tanz beginnt wieder von vorne, lasse jedoch bei Count 1 die 1/8 Rechtsdrehung weg.