

Longfield Twist

80 Counts; 2-Wall Line Dance

Choreographie:

Maniac Cowboy

Musik:

Revenooer Man by Alan Jackson (162 BpM)

(oder jeder andere Twist)

Heel swivels right

- 1-2 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Hacken zur Mitte zurück drehen
- 3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Hacken zur Mitte zurück drehen
- 5 Rechter Fuß zur rechten Seite setzen und beide Hacken nach rechts drehen
- 6 Beide Hacken zur Mitte zurück drehen
- 7 Beide Hacken nach rechts drehen
- 8 beide Hacken nach rechts drehen und dabei den rechten Fuß wieder an den linken Fuß setzen

Heel swivels right

- 1-8 Schrittfolgen wie zuvor

Heel, Toe swivel with Hold; Heel Toe swivels with Taps

- 1-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Halten - Beide Fußspitzen nach rechts drehen - Halten
- 5 Linke Hacke nach rechts drehen und re. Fußspitze neben LF aufsetzen
- 6 Linke Fußspitze nach rechts drehen und rechte Hacke neben LF aufsetzen
- 7-8 wie 5-6

2x Kick ball changes; Shuffle forward R,L

- 1 Rechten Fuß nach vorn kicken
- &2 Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern
- 3&4 wie 1&2
- 5&6 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Pivot turn L. Shuffle forward R, L; Pivot turn L

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (12 Uhr)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5&6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (12 Uhr)

Cross rock R.; Hold; Cross rock L.; Hold

- 1 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 5-8 1-4 spiegelbildlich wiederholen

Die ersten 24 Counts werden spiegelbildlich wiederholt (nach links)

Heel swivels left

- 1-8 wie 1. Schrittfolge nur nach links

Heel swivels left

- 1-8 wie 1. Schrittfolge nur nach links

Heel, Toe swivel with Hold; Heel Toe swivels with Taps

- 1-8 wie 3. Schrittfolge nur nach links

Pivot turn R. with Clap; Step; Clap; Together; Clap

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Klatschen
- 3-4 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß -Klatschen
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Klatschen
- 7-8 Rechten Fuß neben dem Linken Fuß abstellen - Klatschen

Tanz beginnt von vorne



www.linedance4everyone.de