

# Little Bit Cajun

32 count / 2-wal

Beginner/Intermediate

Choreographie:

Rob Fowler

05/2014

Music: Empty by Tim Redmond. CD: Soutrack of our Lives

Alternative Music Garth Brooks - Act Naturally (Restarts Same Place)

Intro: Beginne beim Gesang

## Heel Rocks Forward Side, Sailor Step

- 1 + RF (Ferse) Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF (Ferse) Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 + LF (Ferse) Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 6 + LF (Ferse) Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

**Restart: Im 4. und 8. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

## Right Vine, hitch, Left Vine ½ Turn left, Hitch, Right Vine, Hitch, Vine Left ¼ turn, Hitch

- 1 + RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 2 + RF Schritt nach rechts und linkes Knie hochheben
- 3 + LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 4 + ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung & rechtes Knie hochheben
- 5 + RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 6 + RF Schritt nach rechts und linkes Knie hochheben
- 7 + LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 8 + ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne

## 4 x HEEL STRUTS MAKING ¾ TURN LEFT, CLAPS, ROCK STEP, HOOK, SHUFFLE FORWARD

- 1 + Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen & klatschen
- 2 + ¼ Linksdrehung & linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen & klatschen
- 3 + ¼ Linksdrehung & Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen & klatschen
- 4 + ¼ Linksdrehung & linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen & klatschen
- 5 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 6 + RF Schritt zurück und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

## MAMBO ROCK , HITCH, STEP BACK, HITCH, STEP BACK HITCH, COASTER STEP & STOMP

- 1 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben
- 3 + LF Schritt zurück und rechtes Knie hochheben
- 4 + RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- + 7, 8 RF neben LF absetzen, LF Schritt stampfend vorwärts, Halten

Tanz beginnt wieder von vorne



[www.linedance4everyone.de](http://www.linedance4everyone.de)