

BARELY KEEPING UP

40 count, 2 wall,

Choreographie:

Musik:

Improver line dance

Lynn

Not Worthy by Jack Savoretti

Hinweis: 32 counts Intro (start on vocals)

Rumba Box, Coaster Step, Step Lock Step

- 1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen - Schritt nach vorn mit rechts

Side Rock & Cross, ½ Turn Left, Mambo Step, Coaster Step

- 1& Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 2 Linken Fuß über rechten kreuzen
- 3 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts
- &4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links & rechten Fuß über linken kreuzen (6 Uhr)
- 5& Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 6 Schritt nach hinten mit links
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen & Schritt nach vorn mit rechts

(Restart here on Wall 3) (6:00 Uhr)

Toe Heel Cross x2, Left lock step back, Triple Full Turn

- 1&2 linke Fußspitze vorn auf tippen - linke Ferse vorn auf tippen & linken Fuß vor rechten kreuzen
- 3&4 wie 1&2 nur spiegelbildlich mit rechts
- 5&6 Schritt zurück mit Links, rechten Fuß vor linken kreuzen und Schritt zurück mit links
- 7&8 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r)

(Restart here on Wall 6) (12:00 Uhr)

Grapevine ½ turn, Twist Step, Rocking Chair, Pivot ½

- 1& Schritt nach links mit Links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 2& Schritt nach links mit links, ½ Drehung links herum und rechten Fuß neben linken abstellen (12 Uhr)
- 3& Beide Fersen nach rechts drehen, beiden Fußspitzen nach rechts drehen
- 4& beide Fersen nach rechts drehen (Gewicht auf rechts)
- 5& Schritt nach vorn mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 6& Schritt nach hinten mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)

Rock Forward, Side, Back x2

- 1& Schritt nach vorn mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 2& Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß & Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 6& Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß & Rechten Fuß an Linken heransetzen

Wiederholung bis zum Ende

