

All Shook Up

80 Counts/ 1-wall / Intermediate (Sequenz A-B A-B-C- A-B-C A-B-C)

Choreographie: Naomi Fleetwood-Pyle (Mai 97)

Musik: All Shook Up by Billy Joel (156 BpM)
All Shook Up by Elvis Presley



www.linedance4everyone.de

Part A

Left & Right Shuffle Forward, Grapevine Left, Touch Right

- 1&2 Cha Cha nach vorn l-r-l
- 3&4 Cha Cha nach vorn r-l-r
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen

Right & Left Shuffle Back, Grapevine Right, Touch Left

- 1&2 Cha Cha zuurück r-l-r
- 3&4 Cha Cha zuurück l-r-l
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen

Forward & Kick, Stroll Back & Touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit Links - Schritt nach vorn mit Rechts
- 3-4 Schritt nach vorn mit Links - rechten Fuß nach vorn kicken
- 5-6 Schritt zurück mit rechts - Schritt zurück mit links
- 7-8 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen

Step Left Extending Left Arm, Clap, Hip Roll

- 1-2 Schritt nach links mit links - Linke Hand zur linken Seite (Handfläche zeigt nach oben)
- 3-4 Rechte Hand auf linke Hand Klatschen - Halten
- 5-8 2x Hüfte entgegen des Uhrzeigers kreisen

Part B

Left Grapevine, Touch Right, 2 x Step Right 1/2 Pivot Turn Left

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen
- 5 Schritt nach vorn mit rechts
- 6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß
- 7-8 wie 5-6

Right Grapevine, Touch Left, 2 x Step Left 1/2 Pivot Turn Right

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 5 Schritt nach vorn mit links
- 6 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß
- 7-8 wie 5-6

Part C

Left Grapevine With Scuff 1/2 Turn Left, Stroll Back & Touch

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links - ½ Drehung links herum auf linkem Ballen dabei das rechte Knie anheben
- 5-6 Schritt zurück mit rechts - Schritt zurück mit links
- 7-8 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen

4 x Toe Struts Forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 5-8 wie 1-4

Left Grapevine With Scuff 1/2 Turn Left, Stroll Back & Touch

- 1-8 wie Schrittfolge 1 von Part C

4 x Toe Struts Forward

- 1-8 wie Schrittfolge 2 von Part C