

# All Day Long

64 count, 2 wall, intermediate

**Choreographie:** Gary Lafferty (08/04)

**Musik:** Mr. Mom von Lonestar (172 BpM)



[www.linedance4everyone.de](http://www.linedance4everyone.de)

## **Toe strut r + l, kick, out, out, hold**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5-6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Kleinen Schritt nach links mit links - Halten

## **Behind, side, scuff, side, sailor step, hold**

- 1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Gewicht zurück auf den linken Fuß - Halten

## **Behind, side, cross, hold, scissor step, hold**

- 1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

## **Side, behind, side, cross, side, hold, back rock**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen [www.tinas-linedance.de](http://www.tinas-linedance.de)
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

## **Rumba box**

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Schritt zurück mit rechts - Halten

## **Back, lock, back, kick, back, close, cross, side**

- 1-2 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen
- 3-4 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
- 5-6 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

## **Back rock, side, coaster step, hold**

- 1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 5-6 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Halten

## **Rock forward, rock back, step, hold, pivot ½ l, hold**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 7-8 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6 Uhr) - Halten

## **Wiederholung bis zum Ende**

**Tag/Brücke** (in der 3. Runde nach den ersten beiden Schrittfolgen, dann Neustart)

## **Step, hold, pivot ½ l, hold**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 3-4 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6 Uhr) - Halten